



Actividad 1: "El Árbol del Buen Trato"

| | |
|-------------------|---|
| OBJETIVO | Fomentar la reflexión sobre las actitudes que favorecen una sana convivencia, valorando el respeto, la empatía y la colaboración en la comunidad escolar. |
| DURACIÓN | 45 a 60 minutos |
| MATERIALES | <ul style="list-style-type: none">• Cartulina grande o papel kraft (para dibujar un árbol sin hojas)• Post-its de colores o recortes en forma de hojas• Plumones o lápices• Cinta adhesiva o pegamento |

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

1. Introducción (10 minutos)

Iniciar con una breve conversación guiada sobre qué significa el **buen trato** y la **sana convivencia**. Algunas preguntas para abrir el diálogo:

- ¿Qué actitudes favorecen una buena convivencia?
- ¿Cómo nos sentimos cuando somos bien tratados?
- ¿Qué cosas dañan la convivencia en el curso y colegio?

2. Dinámica del árbol (25 minutos)

Paso 1: Construcción colectiva

Pegar en una pared el árbol sin hojas. Indicar que ese árbol representa la **comunidad escolar (Curso/Colegio)**.

Paso 2: Reflexión individual

Entregar a cada estudiante entre 1 hoja (post-its), solicitarles que escriban en cada una:

- Un valor o acción que fomente el buen trato (ej. "escuchar sin interrumpir", "pedir perdón", "respetar las diferencias").
- También puede ser una experiencia positiva que hayan vivido o quieran promover.

Paso 3: Compartir y construir

Cada estudiante va pasando a pegar sus hojas en el árbol. Si desean, pueden leerlas en voz alta. Se va formando así el "Árbol del Buen Trato".

Dejar el árbol visible en la sala como recordatorio.

3. Cierre/reflexión grupal (10-15 minutos)

- Observan el árbol completo.
- Se guía una reflexión grupal:
 - ¿Qué aprendimos hoy?
 - ¿Qué podemos hacer cada uno para que este árbol florezca más en el colegio?
 - ¿Qué compromisos podemos asumir como curso?

Opcional:

- Hacer un compromiso de grupo por escrito, firmado por todos.





Actividad: “El Árbol de la Convivencia Inclusiva”

| | |
|-------------------|---|
| OBJETIVO | Promover la reflexión sobre el buen trato, el respeto a la diversidad y la inclusión como pilares para prevenir el bullying y fortalecer la sana convivencia escolar. |
| DURACIÓN | 45 a 60 minutos |
| MATERIALES | <ul style="list-style-type: none">• Papel kraft o cartulina grande para dibujar un árbol sin hojas• Post-its de colores o recortes en forma de hojas• Plumones o lápices• Cinta adhesiva• Frases inspiradoras impresas (opcional) |

DESARROLLO:

1. Introducción (10 min): “Todos cabemos en este árbol”

Inicia con una pregunta detonadora:

“¿Alguna vez te has sentido excluido o maltratado solo por ser tú mismo/a? ¿Cómo te gustaría que te trataran?”

Guía una breve conversación sobre:

- Qué significa “inclusión”
- La importancia de respetar y valorar las diferencias (género, origen, apariencia, capacidades, opiniones, etc.)
- Cómo el bullying afecta la convivencia y qué podemos hacer para prevenirlo

2. Construcción del Árbol (25 min)

Paso 1: Identidad y empatía

Entregar a cada estudiante 2 hoja (post-its o recortes).

En una deben escribir:

Algo que valoran de sí mismos/as (para fomentar la autoestima y el reconocimiento)

En la otra, deben escribir:

Una acción concreta para incluir a alguien que suele ser excluido (ej. invitarlo a jugar, defenderlo, hablar con él/ella, no juzgar)

Paso 2: Compartir y crear

Van pasando a pegar sus hojas en el árbol, creando una imagen viva de la **diversidad y el compromiso colectivo**. Si alguien quiere compartir en voz alta, se le da el espacio.

3. Frases para reforzar el mensaje (opcional)

Tener impresas algunas frases y repartirlas o leerlas para inspirar:

- “Las diferencias nos hacen únicos, el respeto nos hace iguales.”
- “Incluye con acciones, no solo con palabras.”
- “No hay nadie como tú, y eso es tu poder.”

4. Cierre/reflexión (10-15 min)

- Observan el árbol completo.
- Reflexionan sobre cómo sería el colegio si todas esas acciones se hicieran realidad.
- Propuesta: escribir una **“promesa de convivencia inclusiva”** grupal y pegarla al pie del árbol, firmada por todos/as.





El Árbol de la Convivencia Inclusiva

¿Alguna vez te has sentido excluido o maltratado solo por ser tú mismo/a?

¿Cómo te gustaría que te trataran?



Promesa de convivencia inclusiva





Colegio
Emprender
Temuco

ENCUESTA DE VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD

https://docs.google.com/forms/d/1xWN4jv_CBrQ07mMdPfBrWHQm9v-bn8W3NehEEBcBvb8/edit

